**Felkészítési terv**

a sárkányrepülő magyar válogatott számára a 2016-os Európa bajnokságra

(2015.12.11-i állapot)

**Bevezető**

A magyar sárkányrepülés a sport fennállása óta a legmagasabb szinten tart. A világ rangsorban az előkelő 8. helyen vagyunk és a csekély számú magyar versenyzőből többen évek óta a világ élvonalában versenyeznek. Bertók Attila világcsúcs tartó 2000. december 15. óta, 2007-ben világbajnok volt és jelenleg is a magyar rangsor első helyezettje. A múlt évben a magyar csapat a sport kategóriájú világbajnokságról egyéni és csapat bronzéremmel tért haza. A két fős csapat helyett 3 fővel már csapat világbajnokságot nyertek volna. Azonban támogatás híján csak az a két pilóta tudott a világbajnokságra kijutni, akik a kiutazással kapcsolatos valamennyi költséget vállalni tudták. Ezért tartom fontosnak, hogy a legközelebbi Európa-bajnokságra teljes csapattal készüljünk, és ennek finanszírozására keressük a támogatókat.

**Javaslat az MRSz elnökségnek a 2016-os MRSz Sárkányrepülő válogatott keret elfogadására (akik érvényes licensszel rendelkeznek és vállalják a felkészülést):**

Bertók Attila ASE (FAI rangsor 4. helyezett)

Ujhelyi Balázs ASE (FAI rangsor 8. helyezett)

Kovács Endre ASE

Kis Attila ASE

Ökrös László ASE

Czigler Elek ASE

Horváth Zoltán ASE

Borbély Tibor ASE

Szabó Gábor Gedeon Ferenc SRK

Szász Péter ASE

**1. A felkészülési tervben megcélzott verseny helyszíne és a körülmények:**

19. Sárkányrepülő Európa Bajnokság, Macedónia Krushevo, 2016. augusztus 6-20

**2. A 2016-os éves felkészülés szakaszai:**

**2.1. Technikai felkészülés** **2015. december – 2016. március**

Cél: az EB technikai verseny körülményeire felkészülés, felszerelés, repülőeszközök ellenőrzése, fejlesztése, helyismereti szimulációk, válogatott keret elméleti foglalkozások. Krushevo helyszínű versenyek kielemzése az ott részt vevők meghívásával

**2 hetente 1 alkalom (nincs költség)**

**2.2. Alapozó időszak 2016-ra 2015. december 2016. március**

Cél: Fizikai és mentális felkészülés.

Edző, vagy tornatermi gyakorlatok, uszoda a lehetőségek függvényében.

Tornaterem hetente 2 alkalom kondicionáló edzés

**Költség: 10\*16\*1500 Ft = 240 eFt**

**Uszoda bérlet 10\*10\*2000 Ft = 200 eFt**

**2.3. Verseny felkészülési időszak 2016. március – május**

Cél: Versenyekre hangolódás, technikai felszerelés összeillesztése verseny körülmények között.

**Felkészülési versenyek:**

**2016. március 15-20 Ajdovscina (Slovenia) Aeros Winter Race**

Költségterv:

Utazás két kisbusszal 200.000 Ft, Szállás (10 fő+csapatvezető 5 éjszaka = 825 Euro, kb 260 e Ft)

Starthelyre felszállítás (távról haza) kb 50,000 Ft

Nevezési díj 10 fő 60 Euro kb. 200 eFt

**Össz: Kb 710 eFt**

**2015. április 15 – április 17. Wolfsberg (Ausztria) Monte Lupo Open**

Költségterv:

Utazás két kisbusszal 200.000 Ft, Szállás (10 fő+csapatvezető 5 éjszaka = 825 Euro, kb 260 e Ft)

Starthelyre felszállítás (távról haza) kb 50,000 Ft

Nevezési díj 10 fő 60 Euro kb. 200 eFt

**Össz: Kb 710 eFt**

**2015. május 26 – május 29. Ludesch (Ausztria) Ludesch Open**

Költségterv:

Utazás két kisbusszal 200.000 Ft, Szállás (10 fő+csapatvezető 5 éjszaka = 825 Euro, kb 260 e Ft)

Starthelyre felszállítás (távról haza) kb 50,000 Ft

Nevezési díj 10 fő 60 Euro kb. 200 eFt

**Össz: Kb 710 eFt**

**2.4. Versenyidőszak: 2016. június – augusztus**

Cél: Versenyeken forma javítás, taktikai elemek gyakorlása, versenyrutin fejlesztése, formaidőzítés, válogató versenyek az EB-re. .

**Nyílt Magyar Bajnokság 2016. július Hungarian Open (Ausztria) 2016. Pontos időpont, helyszín Egyeztetés alatt az osztrák féllel.**

Költségterv:

Utazás két kisbusszal 200.000 Ft, Szállás (10 fő+csapatvezető 5 éjszaka = 825 Euro, kb 260 e Ft)

Starthelyre felszállítás (távról haza) kb 50,000 Ft

Nevezési díj 10 fő 60 Euro kb. 200 eFt

**Össz: Kb 710 eFt**

**Sirály Kupa légivontatásos verseny 2016. Július**

Költségterv:

Utazás 100.000. Ft, szállás (10 fő + csapatvezető 4 éjszaka = 150.000 Ft,

Légivontatások. Kb 150.000 Ft

Nevezési díj: nincs

**Összesen: 300 e Ft**

**Edzőtábor Krushevoban (2016. június – július időjárás függvényében)**

Költségterv:

Utazás 200.000. Ft, szállás (6 fő + csapatvezető 8 éjszaka = 840 Euro, kb 250.000 Ft,

Starthelyre szállítás. Kb 50.000 Ft

**Összesen: 500 e Ft**

**Európa Bajnokság:**

Költségterve:

Utazás 200.000. Ft,

szállás 6 fő + csapatvezető 8 éjszaka = 840 Euro, kb 250.000 Ft,

Starthelyre szállítás. Kb 50.000 Ft

Nevezési díj: kb. 400 Euro kb 700.000 Ft

**Összesen: 1.2 mFt**

**A felkészülés összes költsége: 5,3 mFt**

**A felkészítés célja az Európa Bajnokságon egyéni és csapat dobogós helyezés elérése.**

Ehhez a felkészülési tervhez kérünk támogatót, támogatást, mert a versenyzők saját teljes felszerelésük szinten tartását és megújítását maguk finanszírozzák és így a felkészülési tervben szereplő anyagi terhet nem tudják teljes mértékben átvállalni. Ezért a felkészülés lépései az anyagi erőforrások függvényében módosulhatnak.